

栽培のしおり

【ゴーヤー(ウリ科)】

熱帯アジア原産。高温を好むつる性野菜で、沖縄ではゴーヤと呼ばれている。
生育適温は20～30℃。果実は表面にイボイボがあり、果肉には特有の苦味がある。
栄養価が高く、夏の健康野菜として人気がある。

栽培時期

植え付けは5月始～6月中旬

栽培のポイント

品 種

さつま大長れいし こいみどり 太みどり 白れいし 台湾白

土壌酸性度

連作障害

有り(3年～4年)

元 肥

植え付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰100g

植え付け1週間前に1㎡当たり堆肥2kg 化成肥料100g

タネまき

40cm間隔の点まき。1ヶ所に4～5粒ずつまき、2cm土をかぶせる。

気温20～25℃で発芽する。苗を購入すると簡単に栽培できる。

発芽日数

1週間ほどで発芽する。

間引き

本葉2枚で2本に、本葉2～4枚で1本に間引き。

追 肥

子づるが出てきたら、追肥を始める。月2回程度、肥料切れがないようにする。

支柱たて

つるが20cmぐらいになったら合掌支柱をたて、つるを誘引する。

収 穫

開花後15～20日が目安。中長種で10～20cm、長品種で20～30cmを目安に濃い緑の未熟なものを収穫する。

栽培実績

品 種(XXXXX)

2008土作り(XXX区画)

x/xx 耕作、苦土石灰

x/xx 堆肥、配合肥料

植付(玄関脇プランター)

6/25 (A-1)自然発芽分X2→プランターに移植。

x/xx 収穫

9/10 廃棄

2009土作り(玄関脇プランター)

4/16 培養土、堆肥、土

植付(玄関脇プランター)

品 種(不明)

4/16 X 4植付

4/18 支柱たて、つる用網張り

4/30 敷き藁

5/9 追肥

6/16 追肥

XX/XX 初物収穫

09/10 撤去

2010土作り(玄関脇プランター)

4/27 培養土、堆肥、化成肥料、土

植付(玄関脇プランター)

品 種(不明)

5/01 X 2植付

5/18 支柱たて、つる用網張り

6/21 追肥

7/7 追肥
7/10 初収穫
09/29 撤去