

# 栽培のしおり

## 【タカナ(アブラナ科)】

高菜(タカナ)はやや温暖な気候を好み、全国的に栽培できる育てやすい野菜で、カラシナの変種です。20~60cmほどの丈に成長します。20~60cmほどの丈に成長します。

高菜は冬の寒さや霜にあわせると、葉の風味がよくなるので、家庭菜園では秋まきがおすすめです。

### 栽培時期

種蒔は8月中~9月中旬、収穫は11月~

### 栽培のポイント

寒さには強いですが、秋まきの場合には簡単な霜よけをすると、より品質のよいものができます。

### 品 種

### 土壌酸性度

高菜は酸性土壌を嫌うので、植え付け前に、石灰をきちんと施しておきましょう。

### 連作障害

### 元 肥(1米当たり)

2週間前までに苦土石灰100g。

1週間前にたい肥を3kg、有機配合肥料150g。

### 種まき

水はけの悪い場所は高畝とする。

通常、9月下旬には種蒔が、8月中旬以降から種まき可能です。

うねを立てて条まきとし、5mm覆土します。まき溝の間隔は10cmくらいとします。

この時、木板を使ってまき溝を作るとまっすぐにまくことができます

### 間引き

1回目の間引きは、本葉1~2枚の頃に込み合った部分を間引いて半分くらいにします。

2回目は本葉4~5枚の頃に行い、5~6cm間隔とします。

### 発芽日数

3~4日で発芽する、その間は乾燥に注意。

### 追 肥(1米当たり)

間引き後、株元に1000倍の液肥を適量かけます。

有機配合肥料を1m<sup>2</sup>当たり30g程度うね間にまき、軽く土寄せします。

追肥は草勢を見ながら月に2回程度行います。

### 収 穫

収穫は11月~

### 栽培実績

品 種 (xxxxxxx)

2009土作り(D-3区画)

09/19 種蒔

09/22 発芽

11/22 収穫完了