

# 『ウォーキング倶楽部』活動報告

世話役-----杉山(475-2944)、佐藤(477-8051)

2019年12月22日

1. 2019年の倶楽部の記録-----活動日86日、参加人数26人(延べ1, 294人)
2. 2019年の個人記録-----最多参加85回(通算最多725)、最多歩行距離352k(通算最多3, 125k)
3. 藤崎台公園の草取り、清掃活動-----8回、延べ参加人数135人  
活動拠点である公園の草取りを、冬季を除き月1回30分程度、参加者全員で実施しております。  
※草取り、清掃中にペットの糞尿の不始末やブラッシング時の抜け毛が見つかることも度々あり、残念な思いをしております。小さな子供から高齢者まで多くの方が利用する公園ですので、綺麗に使うことは当然のことですが、様々な利用団体が自主的に草取り、清掃することがマナーとして定着できたら、素晴らしいことだと思っています！

## 4. その他

①7月に暑気払い、12月に納会を行いました。

納会時には参加回数、歩行距離に応じた個人記録の表彰もしています。

②イオン津田沼店の「幸せの黄色いレシート・キャンペーン」に贈呈式を含め6回参加しました。

「幸せの黄色いレシート・キャンペーン」の地域活動支援団体として、継続して支援を受けてます。

## ◎未就学の園児も元気に参加しています。

来年入学を控えた女の子も三才時から、継続して参加してくれております。

参加メンバー達も、まずは“今日は来るかな”と心配顔ですが、可愛い笑顔を見ると、

目尻を下げて、“よく来たね”、“上手になったね”と皆が声掛けしています。

公園が一気に明るくなり、参加者はみな元気をもらっています。

♪ナン テッ タッテ ア〜アイドル ♪ナン テッ タッテ アイドル

お子さん、お孫さんと遊びがてら体操に参加しませんか！ お待ちしています。

## ◎森林公園3kmコースのご案内

5つのウォーキングコースの一つです。藤崎台公園を右に出て、右、左に折れ、急坂を下ります。

藤崎幼稚園、藤崎交番を抜けて堀込貝塚入り口から竹藪を昇りぬけると、見晴らしの良い、ひろ〜い畑が目飛び込んできます。大きなクスノキと根もとの小さな社、畑に散らばっている何世紀もの時を経た貝殻の破片の風景は、都市化が進む地域ではなかなかお目にかかれぬものです。

さらに先の森林を目指して右に折れ、下り坂をおりて、左に曲がれば森林公園です。県指定の有形文化財である旧大沢家邸宅と田島駐車場の前が周囲350メートル程の池です。清掃作業をしている地域のボランティアの人たちや太極拳のグループの皆さんに挨拶しながらひと回り、更に進めばハミングロードに向かう5Kコースですが、ここで折り返しです。春は桜、その後の菖蒲や蓮の花、秋の紅葉と落ち葉を踏みしめる音も楽しめます。時期になるとカワセミを狙うカメラマンもよく見かけます。正福寺前の交差点を渡り、墓地の崖下を經由して公園に戻るコースです。



☆詳細は町会ホームページ(<http://fujisakidai.com>)の

トップページ写真下の「町会メバ-交流ペ-ジ」/右下メニュー「ウォーキング倶楽部」で検索ください。

## ◎「幸せの黄色いレシート・キャンペーン」って何ですか？

←イオンが毎月11日に実施している環境・社会貢献活動です。

地域ボランティアや健康増進活動を対象にレシート金額の1%が、各団体が希望する品物を購入できるギフトカードとして寄贈されるものです。

・現在支援されている30団体は交流活動として、イオン店内で行う「黄色いレシート・キャンペーン」の贈呈式への出席と半期2回以上のPR活動をしております。

☆☆☆ 町会員の皆様にご協力いただきたいこと ☆☆☆  
以下の何れかの方法で黄色いレシートの収集にご協力をお願いします。

①町会会館設置の回収BOXに投入する。

②何時でも良いのでウォーキング倶楽部参加者に手渡す。

③毎月11日にイオン津田沼店に設置される当倶楽部のBOXに投函する。